

# LISIEUXI KIS SZENT TERÉZ BÖLCSŐDE

## NAPIREND

A bölcsőde a családi neveléssel együtt, azt kiegészítve szolgálja a kisgyermek fejlődését. A bölcsődei napirend egyszerű, a kisgyermek számára könnyen kiismerhető, követhető. Benne a játéktevékenység és a gondozási műveletek rendszeresen ismétlődnek, mindig ugyanabban az időben történnek. A bölcsődei napirend legfontosabb szabályai az állandóság és a folyamatosság.

Ha a kicsiknek van napirendje, akkor a csoportba való beilleszkedése is könnyebben megy, másrészt a gyermek biztonságérzetét is növeli.

A rendszeresség, állandóság rendkívül fontos.

Napirendünk az évszakoknak, az időjárásnak megfelelően rugalmasan változik.

Az alábbiakban a napirend keretei találhatók.

### **7.00 – 8.10 Érkezés**

A gyermekek folyamatosan érkeznek, a kisgyermeknevelő tájékozik a szülőtől az előző napi és éjszakai, reggeli eseményekről, segíti a szülőtől való elválást, valamint a helyes szokások kialakulását a reggeli kézmosással kapcsolatban, majd szabad játéklehetőséget biztosít a gyermekek számára.

### **8.10 – 8.40 Reggeli**

Kézmosás után a csecsemők ölben, a kisgyermek asztalnál ülve reggeliznek, családias, oldott légkörben, miközben a gondozó elősegíti a kisgyermek önállósodási törekvéseit.

### **8.40 – 11.00 Szabad játéktevékenység**

A délelőtt folyamán a gyermekek számára – az időjárástól és az évszaktól függően – biztosított a szabad játékvalasztás lehetősége a csoport szobában vagy a játszóudvaron. A kisgyermeknevelő a szabad önfelelt játéklehetőség mellett, olyan a gyermekek részéről önkéntesen választott, egyéni érdeklődést figyelembevevő, fejlesztő hatású programokat kínál, melyek elősegítik a kisgyermek testi, értelmi, érzelmi és szociális fejlődését – játékos torna, alkotó tevékenység, mese, ének, mondóka, vers stb.

A szabad játéktevékenység közben tízórai van felkínálva gyümölcsle vagy gyümölcs formájában.

### **11.00 – 11.30 Ebédhez készülődés**

A kisgyermeknevelő „saját” gyermekeinek gondozását végzi, gyermeki autonómiájuk tiszteletben tartása mellett, önállósodásukat segítve.

### **11.30 – 12.00 Ebéd**

A kisgyermeknevelő a gyermekek önálló, kultúrált étkezési szokásainak kialakítását segítve biztosítja az életkori sajátosságoknak és egyéni fejlettségnek megfelelő táplálékot, a családias légkörű étkezést. Bízta az ismeretlen ételfajták megismerésére, valamint biztosítja a kisgyermek életkorának megfelelően az ebéd utáni szájöblítés lehetőségét.

### **12.00 – 14.40 Alvás, pihenés**

A nyugodt, kiegyensúlyozott alvás feltételeinek megteremtése, alváshoz szükséges „kellékek” biztosítása a kisgyermek számára, a pihenés biztosítása.

### **14.50 – 15.30 Uzsonna**

Ébredés után az önálló étkezésre nevelés feltételeinek megteremtésével, a kultúrált étkezés biztosítása, oldott légkörben.

### **15.30 – 17.00 Távozás**

A szülő érkezéséig a gyermekek számára szabad játéktevékenység biztosítása – az időjárástól és az évszaktól függően - a csoport szobában vagy az udvaron.

A szülő megérkezésekor a kisgyermeknevelő tájékoztatja a szülőt gyermekével kapcsolatosan a napi fontosabb eseményekről, a gyermek napközbeni tevékenységéről - étkezés, alvás, játék, társkapcsolat alakulása, ...

## **Téli napirend**

<b>07.00-tól</b>	<b>Gyermekek érkezése, öltözködés, Szabadjáték a csoportszobában.</b>
<b>08. 10</b>	<b>REGGELI</b>
<b>08. 40-tól</b>	<b>Játék a szobában, szükség szerinti kultúrhygiénés műveletek elvégzése. Napi játék program. Só szoba látogatása: Katica csoport kedd 9-10-ig két csoportban só szoba látogatás. Pillangó csoport pénteken 9-10-ig két csoportban só szoba látogatás.</b>
<b>09. 30</b>	<b>TÍZÓRAI</b>
<b>9.50-től</b>	<b>Készülődés a szabadba, szükség szerint pelenkázás, WC használat, kézmosás, fésülködés. Rossz idő esetén játék a szobában. Só szoba látogatás: Katica csoport péntek 10-11-ig két csoportban só szoba látogatás. Pillangó csoport kedd 10-11-ig két csoportban só szoba látogatás</b>
<b>11-től</b>	<b>Bejövetel, vetkőzés, pelenkaváltás, WC használat, kézmosás, fésülködés. Játék a szobában.</b>
<b>11. 30</b>	<b>EBÉD</b>
<b>12. 00</b>	<b>ALVÁSIDŐ</b>
<b>14. 40</b>	<b>Ébredés szerinti kultúrhygiénés műveletek elvégzése. Játék a szobában.</b>
<b>14.50</b>	<b>UZSONNA</b>
<b>15.30-17.00</b>	<b>Szabadjáték. Hazamenetel.</b>