

## **Fokozatos Beszoktatás Menete**

A beszoktatás idejéről a saját gondozónő naponta feljegyzést készít, a gyermek fejlődési füzetébe.

A beszoktatás általában mindig hétfői napon kezdjük.

### **1 nap**

Eltöltött idő: kb.:1 – 1,5 óra

A szülő és gyermek 9 órára érkezik. A gyermek a szülővel együtt, játékidőben ismerkedik a környezettel, csoporttal, gondozóval. A gondozónő megfigyeli az egyéni sajátosságokat, a gyermek szokásait, szülői attitűdöt.

### **2 nap**

Eltöltött idő: kb. 2 óra

A szülő és a gyermek 9 órára érkezik, folytatódik az ismerkedés. A szükséges gondozást a szülő végzi a gondozónő megfigyeli. Tízórait az anya kínálja a gyermeknek.

### **3 nap**

Eltöltött idő: kb.3 óra

A szülő gyermek 9 órára érkezik, folytatódik az ismerkedés. A szükséges gondozási műveleteket az anya végzi, gondozónő figyelemmel kíséri. A gondozónő törekszik a gyermekkel való kapcsolatfelvételre. A tízóraival már a gondozónő kínálja a gyermeket.

### **4 nap**

Eltöltött idő: kb. 3,5 óra

A szülő és a gyermek 9 órára érkezik. A gyermek már a bölcsődében ebédel, az ebéddel az anya kínálja. A szükséges gondozási műveleteket még az anya végzi, de a gondozónő besegít, apróbb gondozási műveletek kezdeményezésével, nyit a gyermek felé. Amennyiben a gondozónő úgy ítéli meg az anya rövidebb időre kimegy a csoportból, de bármikor visszahívható, gyakorolva ezzel az elválás, búcsúzás élményét.

### **5 nap**

Eltöltött idő: kb. fél nap

A szülő és a gyermek 8 órára jönnek. A gyermek a bölcsődében reggelizik és ebédel. A gondozónő végzi már a gondozási műveletek jelentős részét. Az anya hosszabb időre kimegy a csoportból, de bármikor visszahívható. Ebéd után már az ágát is megmutatják a gyermeknek.

A hétvége után visszaesés tapasztalható.

### **6 nap**

Eltöltött idő: délelőtt

A beszoktatás menete ugyanaz, mint pénteken volt.

### **7 nap**

Eltöltött idő: kb.: 6 óra

A szülő gyermekkel 8 órára jönnek. Anya egyre többet van távol. Ebéd után az anya altatja el a gyermeket és ébredéskor szintén jelen van. Ébredés után hazamennek.

### **8 nap, 9 nap, 10 nap**

Eltöltött idő: kb. 7-8 óra

A gyermek reggelire érkezik és uzsonna után megy haza. Az anya délelőttönként már nincs jelen. Az ebéd után szintén már csak szükség szerint. A fő cél a szülő- gyermek-gondozónő- kapcsolatának építése.

## A módszer alapelvei:

1. a bölcsődében eltöltött idő, naponkénti fokozatos emelése,
2. a gyermek fokozatos bevonása a bölcsődei eseményekbe,
3. közvetlen szülői közreműködés a beszoktatás időszakában,
4. saját gondozónőjéhez való személyes kötődés kialakítása.

Fontos, hogy az anya csak a saját gyermekével tartson kapcsolatot, őt támogassa játékokkal, ő végezze a szokásos gondozási műveleteket. A gyermek közeledésére a gondozónő barátságosan reagál, segíti játékát, tájékozódását a csoportban, tízórára folyadékkal vagy gyümölcscsel kínálja

Kérjük a szülőket, hogy mindig pontosan, a megbeszélte időre érkezzenek.

Gyermekek elöl ne úgy szökjenek el, a búcsúzkodás se legyen elnyújtott.

A gyermek szoktatását egyszerre egy személy végezze. Lehetőség szerint az vigye végig a szoktatást, akivel először jött a gyermek a bölcsődébe.

A szülő a csoportban töltött idő alatt gyermeke igénye szerint játszhat együtt vele, vagy csendesen szemlélje tevékenységeit, biztos pontként gyermeke számára. Ne akarja a gyermeket a közeléből rögtön elküldeni! Ne tiltson mindent a gyermeknek, a gondozónők szóljanak, ha a gyermek olyan játékba kezd, ami a csoportban nem megengedhető.

Ne ijesztgessék a gyermeket a bölcsődével! Engedjük, hogy kifejezhesse érzéseit a változásokra. (szabadjon a gyermeknek sírni is)

Soha ne mondják neki, hogy akkor nem megyünk érted!

A beszoktatás időtartama 2 hét, hetenként érkezhetsz új gyermek a gondozónőhöz. Egy csoportszobába egyszerre 2 új gyermek szoktatása kezdődhet, nagyon indokolt esetben lehet 4 gyermek szoktatását végezni.